

Riktlinjer för att motverka droger (ANDTS) i Märsta Okinawa Karate-do, org.nr. 802430-0900

1. Bakgrund och syfte

Märsta Okinawa Karate-do bedriver verksamhet enligt Riksidrottsförbundets värdegrund om glädje och gemenskap, allas rätt att vara med, rent spel samt delaktighet.

Föreningen ska vara en trygg och hälsosam miljö fri från alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar (ANDTS).

Syftet med denna policy är att:

- Minska riskerna för användning och exponering av ANDTS inom föreningens verksamhet.
 - Tydliggöra ansvar och förväntningar för samtliga medlemmar.
 - Säkerställa att föreningen bedriver ett långsiktigt och strukturerat förebyggande arbete.
-

2. Omfattning

Denna policy gäller samtliga medlemmar i Märsta Okinawa Karate-do, inklusive aktiva, ledare, tränare, föräldrar samt besökare vid föreningens evenemang och aktiviteter.

3. Riktlinjer

3.1 Alkohol

- Alkohol får inte förtäras i samband med träningar, matcher, tävlingar, resor eller andra aktiviteter där föreningen representeras.
 - Ledare och tränare ska alltid vara helt nyktra vid all verksamhet riktad till barn och ungdomar.
 - Eventuell servering av alkohol vid föreningsarrangemang ska följa gällande lagstiftning och får aldrig riktas till personer under 18 år.
 - Föreningen motverkar normalisering av alkohol i miljöer där barn och unga deltar.
-

3.2 Narkotika

- Innehav, bruk eller spridning av narkotika är förbjudet enligt lag och tolereras inte inom någon del av föreningens verksamhet.
 - Misstanke om narkotikapåverkan hos medlem eller besökare ska omedelbart hanteras av ansvarig ledare eller styrelse. Ärendet kan leda till avstängning samt vid behov kontakt med vårdnadshavare och/eller myndighet.
-

3.3 Doping

- Föreningen följer Riksidrottsförbundets antidopingregler och arbetar enligt gällande riktlinjer.
 - Användning, innehav eller försäljning av dopingklassade preparat eller förbjudna kosttillskott får inte förekomma.
 - Aktiva ska informeras om gällande dopingreglemente och de risker som är förknippade med otillåtna preparat.
 - Vid misstanke om doping tillämpas föreningens rutiner för rapportering och utredning.
-

3.4 Tobak (cigaretter, e-cigaretter, snus)

- Föreningens verksamhet ska vara tobaksfri för samtliga barn och ungdomar under 18 år.
 - Ledare och tränare får inte använda tobak i anslutning till föreningens aktiviteter.
 - Rökning och snusning är förbjuden på föreningens anläggningar, inklusive omklädningsrum, och gemensamma utrymmen.
 - Ingen försäljning av tobaksprodukter får ske vid föreningens evenemang.
-

3.5 Spel om pengar

- Spel om pengar får inte förekomma i samband med träningar, matcher eller andra föreningsaktiviteter.
 - Ledare får inte uppmuntra eller medverka till spel om pengar för aktiva.
 - Föreningen ska vara restriktiv avseende sponsring och samarbeten med kommersiella spelbolag.
 - Föreningen verkar aktivt för att förebygga spelproblem och relaterade risker.
-

4. Förebyggande arbete

Information och utbildning

- Alla ledare, aktiva och vårdnadshavare ska få information om dessa riktlinjer.
- Föreningen kan erbjuda utbildning i ANDTS-frågor i samverkan med RF-SISU eller motsvarande aktörer.

Förebildskap

- Ledare och äldre aktiva förväntas agera som goda förebilder och upprätthålla föreningens nolltolerans mot ANDTS inom verksamheten.

Trygghetsrutiner

- Vid oro för en medlems hälsa eller beteende ska detta hanteras enligt föreningens handlingsplan:
 1. Enskilt samtal med berörd person.
 2. Kontakt med vårdnadshavare vid minderåriga.
 3. Vid behov hänvisning till professionellt stöd eller kontakt med myndighet.
-

5. Åtgärder vid överträdelser

Åtgärder vid brott mot policyn beslutas utifrån proportionalitetsprincipen och med hänsyn till individens bästa samt verksamhetens trygghet.

Följande åtgärder kan tillämpas:

- Enskilt samtal och dokumentation av händelse.
 - Varning eller tillrättavisning.
 - Tillfällig avstängning från verksamhet.
 - Kontakt med vårdnadshavare vid minderåriga.
 - Kontakt med socialtjänst eller polis i enlighet med lagstiftning.
 - Styrelsebeslut om längre avstängning eller uteslutning.
-

6. Ansvarsfördelning

- **Styrelsen** har det övergripande ansvaret för policyn, dess uppdatering och implementering.
 - **Ledare och tränare** ansvarar för att policyn följs i den dagliga verksamheten samt agerar vid misstänkta överträdelser.
 - **Medlemmar** ansvarar för att följa policyn och bidra till en trygg och hälsosam föreningsmiljö.
 - **Föräldrar/vårdnadshavare** förväntas stödja föreningens värdegrund och policyns intentioner.
-

7. Uppföljning och revidering

Denna policy ska följas upp och revideras minst en gång per år av styrelsen eller vid behov om lagstiftning eller riktlinjer förändras.

8. Beslut

Denna policy har antagits av styrelsen för Märsta Okinawa Karate-do den 2025-04-15 och gäller tills vidare.